ЗАТВЕРДЖЕНО:

Директор ЗДО №11 «Вітерець»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Галина НЕСТЕРЕНКО

**План заходів**

**спрямованих на зміцнення та збереження ментального здоров’я учасників освітнього процесу у 2024/2025 навчальному році**

**по Конотопському закладу дошкільної освіти (ясла - садок) №11 «Вітерець»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № з/р | Зміст роботи | Дата проведення | Відповідальний | Відмітка про виконання |
| 1 | Сприяти проведенню національної комунікаційної кампанії щодо психологічного здоров’я «Ти як?» | Протягом навчального року | Вихователь – методистПрактичний психолог |  |
| 2 | Забезпечити підвищення кваліфікації працівників ЗДО щодо надання психологічної підтримки здобувачам дошкільної освіти, зокрема з особливими освітніми потребами | Протягом навчального року | Директор Нестеренко Г. М.Вихователь – методист |  |
| 3 | Оновити необхідну інформацію щодо джерел отримання психологічної допомоги на Інтернет – сайті закладу | До 14.10.2024 | Вихователь – методистЛіонченко М. В. |  |
| 4 | Систематично оновлювати інформацію у віртуальних кабінетах практичного психолога для батьків та педагогів щодо формування культури піклування про ментальне здоров’я | Щомісяця | Практичний психолог  |  |
| 5 | Провести анкетування учасників освітнього процесу щодо обізнаності у питанні піклування про ментальне здоров’я | До 18.10.2024 | Вихователь – методистЛіонченко М. В. |  |
| 6 | Провести діагностичне дослідження стресостійкості учасників освітнього процесу за добіркою методик  | До 25.10.2024 | Практичний психолог  |  |
| 7 | Здійснювати спостереження за емоційним станом дітей та їх психологічним комфортом  | Протягом навчального року | Практичний психолог |  |
| 8 | Провести заходи до Всесвітнього дня психологічного здоров’я (10 жовтня) | 10.10.2024 | Практичний психологВихователі  |  |
| 9 | Проводити Дні здоров’я | Один раз на місяць | Інструктор з фізичної культури Вихователі  |  |
| 10 | Проводити ранкові кола з метою створення сприятливої психологічної атмосфери у групі  | Протягом навчального року | Вихователі |  |
| 11 | Продовжувати реалізацію регіонального проєкту «Завжди поруч» для педагогів |  Протягом навчального року | Практичний психолог |  |
| 12 | Провести тренінгові заняття: |  |  |  |
| 12.1 | «Стрес та тривога: як вберегти ментальне здоров’я?» | 07.11.2024 | Дуброва Н. А. |  |
| 12.2 | «Ментальне здоров’я: як подбати про себе» для обслуговуючого персоналу | 14.11.2024 | Директор Нестеренко Г. М. |  |
| 12.3 | «Психологічна самодопомога. Як взяти емоції під контроль» для батьків | 21.11.2024 | Вихователі |  |
| 13 | Провести групові консультації: |  |  |  |
| 13.1 | «Що таке ментальне здоров’я та як його покращувати?» | Вересень 2024 | Вихователь – методист |  |
| 13.2 | «Як знайти сили під час сезонного афективного розладу» | Грудень 2024 | Практичний психолог |  |
| 13.3 | «Панічна атака у дорослого і дитини. Як діяти правильно» | Січень 2025 | Вихователь – методист |  |
| 13.4 | «Як розпізнавати у дитини проблеми з ментальним здоров’ям та допомогти» | Березень  | Практичний психолог  |  |
| 14 | Консультувати учасників освітнього процесу з питань підтримки психічного здоров’я (за потреби) | Протягом навчального року | Директор Нестеренко Г. М.Вихователь – методистПрактичний психолог |  |